

Singen und Bewegen mit den Kleinsten

Herbstlieder und Fingerspiele



Vorwort

Schon Babys haben viel Freude daran die Stimme, Geräusche und Musik zu entdecken. Kinder können sehr leicht spielerisch an musikalische Grundlagen herangeführt werden. Durch Sing- und Sprachspiele, rhythmische Bewegungsspiele und kleine Tänze erfahren sie die vielfältige und schöne Welt der Musik. Mit Musikinstrumenten wie Glöckchen, Klanghölzern oder (selbstgemachten) Rasseln können auch die Kleinsten schon Lieder aktiv begleiten.

In diesem Ebook findet ihr Lieder und Bewegungsspiele zum Thema „Herbst“. Viel Spaß beim singen und spielen!

Über mich



Als Diplom-sportwissenschaftlerin und Psychomotorikerin bin ich in verschiedenen Einrichtungen (u.a. Präventionszentren, offene Ganztagschulen, Kindertagesstätten) als Lehrerin und Trainerin tätig. Seit vielen Jahren unterrichte ich Kinder und Jugendliche in unterschiedlichen Bereichen und Sportarten. Hierzu zählen unter anderem Psychomotorik, die allgemeine Bewegungserziehung, Sportförderunterricht, Tanz sowie Gewaltprävention.

Mein Werdegang:

- Studium der Dipl.-Sportwissenschaften
- Sportliche Leitung in einem Fitnessbad
- Grundschullehrerin für das Fach Sport
- Sporttherapeutin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie der Uniklinik Köln
- Freiberufliche Tätigkeit in den Bereichen Psychomotorik, tiergestützte Therapie & Aktivität, Tanz, Bewegungs-erziehung, Gewaltprävention

Qualifikationen:

- Ausbildung in tiergestützter Therapie beim DBTB e.V.
- Basisausbildung Psychomotorik beim AKP
- Konfliktcoach "Gewaltfrei Lernen"
- Gewaltpräventionscurriculum "Faustlos"
- Fortbildung Kleinkinderschwimmen
- Singen, Tanzen, Musizieren mit den Kleinsten (Landesmusikakademie NRW)

“Der Herbst ist da!”

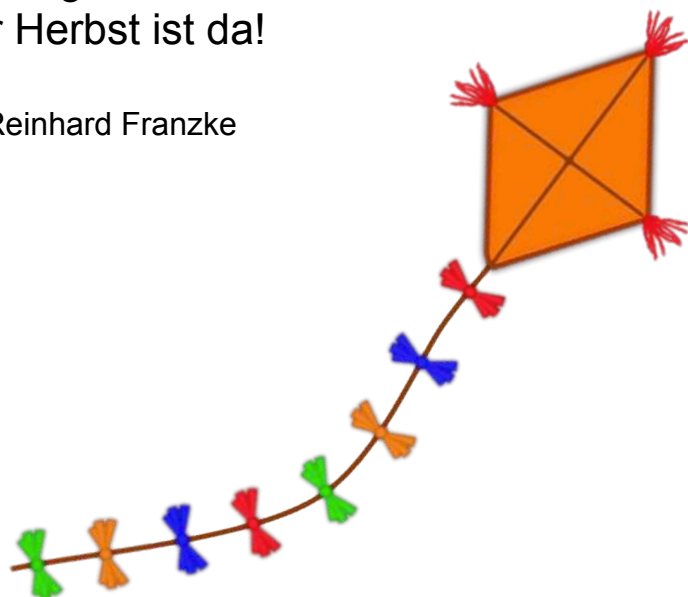
Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da!
Er bringt uns Wind, hei hussassa!
Schüttelt ab die Blätter,
Bringt uns Regenwetter.
Heia hussassa, der Herbst ist da!

Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da!
Er bringt uns Obst, hei hussassa!
Macht die Blätter bunter,
Wirft die Äpfel runter.
Heia hussassa, der Herbst ist da!

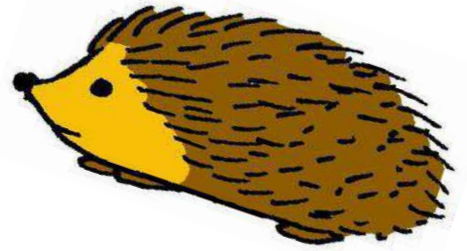
Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da!
Er bringt uns Wein, hei hussassa!
Nüsse auf den Teller,
Birnen in den Keller.
Heia hussassa, der Herbst ist da!

Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da!
Er bringt uns Spaß, hei hussassa!
Rüttelt an den Zweigen,
Lässt die Drachen steigen
Heia hussassa, der Herbst ist da!

Text und Melodie: Hans-Reinhard Franzke



“Sitzt ein Igel unter’m Baum”



1. Sitzt ein Igel unterm Baum, ganz allein, man sieht ihn kaum.
Refrain: Kleiner, kleiner Igel. Kleiner Igel unter’m Baum.
2. Sieht wie eine Kugel aus, schauen viele Stacheln raus.
Refrain: Kleiner, kleiner Igel. Kleiner Igel unter’m Baum.
3. Bitte tu’ mir bloß nicht weh, wenn ich komm’ in deine Näh’.
Refrain: Kleiner, kleiner Igel. Kleiner Igel unter’m Baum.
4. Doch ganz plötzlich, Welch ein Schreck, laufen alle Igel weg.
gesprochen: „Wo sind die Igel?..... Ah, da sind sie wieder“
Refrain: Kleiner, kleiner Igel. Kleiner Igel unter’m Baum.

Zu diesem Lied kann man ein kleines Fingerspiel machen: du steckst die Finger ineinander (so als wolltest du beten) und lässt die Finger dabei lang, so dass sie wie die Stacheln eines Igels aussehen. In der letzten Strophe versteckst du deine Hände am Ende der Zeile und holst sie dann wieder hervor.

Knieritterspiele

„Igel machen sonntags früh“

Igel machen sonntags früh
eine Segelbootpartie.

Und die Kleinen jauchzen froh, *(Arme hochwerfen)*
denn das Schiff, das schaukelt so. *(hin und her schaukeln)*

„Nicht so wild!“ ruft Mama Igel,
denn ihr habt ja keine Flügel. *(mit den Ellbogen auf und ab wedeln)*
Und wenn ihr ins Wasser fallt,
hu, da ist es nass und kalt. *(seitlich umfallen)*

Bei diesem Spruch sitzen die Kinder auf dem Schoß (größere Kinder können auch allein auf einer Matte oder einem Kissen sitzen). Die Bewegungen werden entsprechend des Textes ausgeführt.

„Ich hol mir eine Leiter“

Ich hol mir eine Leiter und stell sie an den Apfelbaum.
Dann steig ich immer weiter, So hoch, man sieht mich kaum.
Ich pflücke, ich pflücke, mal über mir, mal unter mir.
Mal rechts von mir, mal links von mir, mein ganzes Körbchen voll.



Dann steig ich immer weiter, Und halt mich an den Zweigen fest.
Dann setz' ich mich gemütlich auf einen dicken Ast.
Ich wippe, ich wippe, Diwippdiwapp, diwippdiwapp,
und falle nicht hinab.

Gesprochen: Doch auf einmal... Knick, knacks... der Ast bricht ab!
(von Wolfgang Hering)

Beim letzten Teil wippen die Kinder auf den Oberschenkeln der Eltern und fallen beim gesprochenen Teil um.

Fingerspiel

Was raschelt hier, was raschelt da,
ist das vielleicht ein Igelpaar?
Tippel, tappel durch die Blätter,
suchen sie bei jedem Wetter
kleine Würmer, dicke Schnecken,
Äpfel, Birnen, die gut schmecken.

Bei diesem Fingerspiel kann man in einer Tasche mit trockenen Blättern rascheln, ohne dass die Kinder die Blätter sehen – und anschließend Igel (Kuscheltier oder Bilder) „hervorzaubern“. Im Anschluß daran dürfen die Kinder die Blätter aus der Tasche holen und bewegen die Blätter zum nächsten Lied:



„Ihr Blätter, wollt ihr tanzen?“

„Ihr Blätter, wollt ihr tanzen?“ so sprach im Herbst der Wind.
„Ja, ja, wir wollen tanzen, ja, ja, wir wollen tanzen,
komm hol uns nur geschwind!“

Da fuhr er durch die Äste und pflückte Blatt für Blatt.
Jetzt tanzen sie zum Feste, jetzt tanzen sie zum Feste,
jetzt tanzen sie sich satt.

Bald wurden sie ganz leise mit Flocken zugedeckt
Nun schlafen sie und träumen, nun schlafen sie und
träumen bis sie der Frühling weckt.

Die Melodie stammt von Christian Lange, der Text von G. Lang.

Bewegungsspiel

Blätter tanzen lassen

Material: gesammelte, trockene Blätter und ein großes (Schwung-)tuch; Musik

Ihr legt die Blätter in das Tuch hinein und fasst rundherum am Tuch an. Wenn ihr nun das Tuch wellenförmig bewegt, tanzen die Blätter. Als Musik eignet sich zum Beispiel ein Titel von „Riverdance“.

Das Tuch kann auch so bewegt werden, dass alle Blätter herunter fallen und die Kinder die Blätter wieder aufsammeln können.



Ruhelied

„Kleine Igel schlafen gern, den ganzen Winter lang“

Kleine Igel schlafen gern, den ganzen Winter lang.
Wenn sie Regen hören, kann sie das nicht stören
denken, was soll das schon sein und schlafen wieder ein.

Kleine Igel schlafen gern den ganzen Winter lang. Wenn sie
Sturmwind hören, kann sie das nicht stören
denken, was soll das schon sein und schlafen wieder ein.

Kleine Igel schlafen gern den ganzen Winter lang. Wenn sie
Donner hören, kann sie das nicht stören
denken, was soll das schon sein und schlafen wieder ein.

Kleine Igel schlafen gern den ganzen Winter lang. Wenn sie
Schneefall hören, kann sie das nicht stören
denken, was soll das schon sein und schlafen wieder ein.

*(Mit den Fingern Regen, Donner, Sturm und Schnee nachmachen, indem
du auf den Boden klopfst.)*





Liedernachweis

Ich habe mich bemüht Verfasser und Komponisten der Lieder heraus zu finden, da ich viele der Lieder nur mündlich überliefert kenne.

Sollte Jemand von dem ein oder anderen Lied Verfasser und/oder Komponist kennen, freue ich mich über eine Nachricht: n.zepp@taps-kindersport.de



Kontakt:
Nadine Zepp
Email: info@taps-kindersport.de



Haftungsausschluss

Inhalt des Onlineangebots

Der Autor übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen und weiteren Informationen. Haftungsansprüche gegen den Autor, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Autors kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Alle Angebote sind freibleibend und unverbindlich. Der Autor behält es sich ausdrücklich vor, Teile der Seiten oder das gesamte Angebot ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen, zu löschen oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen.

Verweise und Links

Bei direkten oder indirekten Verweisen auf fremde Webseiten ("Hyperlinks"), die außerhalb des Verantwortungsbereiches des Autors liegen, würde eine Haftungsverpflichtung ausschließlich in dem Fall in Kraft treten, in dem der Autor von den Inhalten Kenntnis hat und es ihm technisch möglich und zumutbar wäre, die Nutzung im Falle rechtswidriger Inhalte zu verhindern.

Der Autor erklärt hiermit ausdrücklich, dass zum Zeitpunkt der Linksetzung keine illegalen Inhalte auf den zu verlinkenden Seiten erkennbar waren. Auf die aktuelle und zukünftige Gestaltung, die Inhalte oder die Urheberschaft der verlinkten/verknüpften Seiten hat der Autor keinerlei Einfluss. Deshalb distanziert er sich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten aller verlinkten/verknüpften Seiten, die nach der Linksetzung verändert wurden. Diese Feststellung gilt für alle innerhalb des eigenen Internetangebotes gesetzten Links und Verweise sowie für Fremdeinträge in vom Autor eingerichteten Gästebüchern, Diskussionsforen, Linkverzeichnissen, Mailinglisten und in allen anderen Formen von Datenbanken, auf deren Inhalt externe Schreibzugriffe möglich sind.

Für illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte und insbesondere für Schäden, die aus der Nutzung oder Nichtnutzung solcherart dargebotener Informationen entstehen, haftet allein der Anbieter der Seite, auf welche verwiesen wurde, nicht derjenige, der über Links auf die jeweilige Veröffentlichung lediglich verweist.

Urheber- und Kennzeichenrecht

Der Autor ist bestrebt, in allen Publikationen die Urheberrechte der verwendeten Bilder, Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte zu beachten, von ihm selbst erstellte Bilder, Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte zu nutzen oder auf lizenzfreie Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte zurückzugreifen. Alle innerhalb des Internetangebotes genannten und ggf. durch Dritte geschützten Marken- und Warenzeichen unterliegen uneingeschränkt den Bestimmungen des jeweils gültigen Kennzeichenrechts und den Besitzrechten der jeweiligen eingetragenen Eigentümer. Allein aufgrund der bloßen Nennung ist nicht der Schluss zu ziehen, dass Markenzeichen nicht durch Rechte Dritter geschützt sind!

Das Copyright für veröffentlichte, vom Autor selbst erstellte Objekte bleibt allein beim Autor der Seiten. Eine Vervielfältigung oder Verwendung solcher Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte in anderen elektronischen oder gedruckten Publikationen ist ohne ausdrückliche Zustimmung des Autors nicht gestattet.

Datenschutz

Sofern innerhalb dieses Internetangebotes die Möglichkeit zur Eingabe persönlicher oder geschäftlicher Daten (Emailadressen, Namen, Anschriften) besteht, so erfolgt die Preisgabe dieser Daten seitens des Nutzers auf ausdrücklich freiwilliger Basis. Die Inanspruchnahme und Bezahlung aller angebotenen Dienste ist - soweit technisch möglich und zumutbar - auch ohne Angabe solcher Daten bzw. unter Angabe anonymisierter Daten oder eines Pseudonyms gestattet. Die Nutzung der im Rahmen des Impressums oder vergleichbarer Angaben veröffentlichten Kontaktdaten wie Postanschriften, Telefon- und Faxnummern sowie Emailadressen durch Dritte zur Übersendung von nicht ausdrücklich angeforderten Informationen ist nicht gestattet. Rechtliche Schritte gegen die Versender von sogenannten Spam-Mails bei Verstößen gegen dieses Verbot sind ausdrücklich vorbehalten.

Rechtswirksamkeit dieses Haftungsausschlusses

Dieser Haftungsausschluss ist als Teil des Internetangebotes zu betrachten, von dem aus auf diese Seite verwiesen wurde. Sofern Teile oder einzelne Formulierungen dieses Textes der geltenden Rechtslage nicht, nicht mehr oder nicht vollständig entsprechen sollten, bleiben die übrigen Teile des Dokumentes in ihrem Inhalt und ihrer Gültigkeit davon unberührt.